####

#### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

**Curso Elementar de Arbitragem**

**Natação Artística**

11 de Janeiro 2020

Complexo Aquático de Santarém



Se tens mais de 16 anos e gostas de Natação

##### Inscreve-te **até 10 de Janeiro**  de 2020

**Organização:**

# Associação Natação Distrito Santarém/ Conselho Distrital de arbitragem

**Informações:**

ANDS – Telef. 249323268 –964813669

 ands@ands.pt

Ficha de inscrição em [www.ands.pt](http://www.ands.pt)

**CURSO ELEMENTAR PARA ÁRBITROS DE NATAÇÃO ARTÍSTICA**

  **Data:** 11 janeiro 2020

**Local:** *SANTARÉM*

**Formadores:** *Angela Gordino (Árbitro Internacional FINA )*

**Número total de Horas de formação:** 8horas

**Programa do Curso**

|  |  |
| --- | --- |
| Sábado (manhã)11/janeiro/2020**09H00** | 1. **Apresentação do curso e dos seus objetivos**
2. **Enquadramento teórico da disciplina e Regras Técnicas – FINA**
3. Introdução histórica; a prática da disciplina no mundo e em Portugal;
4. Manual FINA 2017 – 2021– Regras Técnicas
5. **Corpo de arbitragem numa prova de natação artística**
6. Ética na arbitragem
7. Princípios, direitos e deveres dos árbitros (Regulamento da Arbitragem CNA – FPN)
8. Motivação para a prática de árbitro de NS Composição e funções específicas de cada membro da equipa de arbitragem; júri da prova num Campeonato Nacional
9. Composição e funções específicas de cada membro da equipa de arbitragem;
 |
| Sábado (tarde)11/janeiro/2020**14H30** | 1. **Trabalho de secretaria de uma prova**
2. Análise de fichas de secretaria – prova de figuras,
3. Exercícios práticos
4. prova de esquema técnico, prova de esquemas livres (solo, dueto e equipa), prova de esquema combinado
5. Exercícios práticos
6. **Prova de Nível – análise do regulamento**
7. Análise de um Programa de Prova – nível, regional e nacional
8. **EXAME Teórico**
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **CURSO/ACÇÃO** | **Curso Elementar de Arbitragem de Natação Artística**  |
| **11 de Janeiro de 2020** |
| **IDENTIFICAÇÃO DOS FORMANDOS** |
|  |  |
| **NOME** |  |
|  |  |
| **SEXO** |  | **M** |  | **F** |  |  | **DATA DE NASCIMENTO** |  |
|  |  |
| **MORADA** |  |
|  |  |
|  |  |
| **LOCALIDADE** |  |  | **CÓDIGO** **POSTAL** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **TELEFONE** |  |  | **E-MAIL** |  |
| NIF |  |  | B.I. ou CC |  |  |
|  |  |
| **ACTIVIDADE PROFISSIONAL** |  |
|  |
| **NIB (nº ident.Bancaria 21 digitos)**  |  |
| **HABILITAÇÕES LITERÁRIAS** |
| **ENSINO SECUNDÁRIO ANO?** |  |  |  |  |
|  |  |
| **LICENCIATURA** |  |   | **QUAL?** |  |
|  |  |  |
| **MESTRADO/DOUTORAMENTO** |  |  | **QUAL?** |  |
|  |  |  |  |  |
| **CURRÍCULO DESPORTIVO** |
| **PRATICANTE** |  | **TREINADOR** |  |
| **FEDERADO** |  |
|  |  |  | **ÁRBITRO** |  |
|  | **INTERNACIONAL** |  |
|  |  |  | **DIRIGENTE** |  |
| **OUTRO** |  |  | **QUAL?** |  |

* **Enviar foto digitalizada tipo passe**
* **Taxa de inscrição 25.00€ (inclui inscrição, documentação e diploma)**
* **NIB ANDS: 0033 0000 5003 6910 0020 5**