#### 

#### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

**Curso Elementar de Arbitragem**

**Natação Artística**

11 de Janeiro 2020

Complexo Aquático de Santarém



Se tens mais de 16 anos e gostas de Natação

##### Inscreve-te **até 10 de Janeiro** de 2020

**Organização:**

# Associação Natação Distrito Santarém/ Conselho Distrital de arbitragem

**Informações:**

ANDS – Telef. 249323268 –964813669

ands@ands.pt

Ficha de inscrição em [www.ands.pt](http://www.ands.pt)

**CURSO ELEMENTAR PARA ÁRBITROS DE NATAÇÃO ARTÍSTICA**

**Data:** 11 janeiro 2020

**Local:** *SANTARÉM*

**Formadores:** *Angela Gordino (Árbitro Internacional FINA )*

**Número total de Horas de formação:** 8horas

**Programa do Curso**

|  |  |
| --- | --- |
| Sábado (manhã)  11/janeiro/2020  **09H00** | 1. **Apresentação do curso e dos seus objetivos** 2. **Enquadramento teórico da disciplina e Regras Técnicas – FINA** 3. Introdução histórica; a prática da disciplina no mundo e em Portugal; 4. Manual FINA 2017 – 2021– Regras Técnicas 5. **Corpo de arbitragem numa prova de natação artística** 6. Ética na arbitragem 7. Princípios, direitos e deveres dos árbitros (Regulamento da Arbitragem CNA – FPN) 8. Motivação para a prática de árbitro de NS Composição e funções específicas de cada membro da equipa de arbitragem; júri da prova num Campeonato Nacional 9. Composição e funções específicas de cada membro da equipa de arbitragem; |
| Sábado (tarde)  11/janeiro/2020  **14H30** | 1. **Trabalho de secretaria de uma prova** 2. Análise de fichas de secretaria – prova de figuras, 3. Exercícios práticos 4. prova de esquema técnico, prova de esquemas livres (solo, dueto e equipa), prova de esquema combinado 5. Exercícios práticos 6. **Prova de Nível – análise do regulamento** 7. Análise de um Programa de Prova – nível, regional e nacional 8. **EXAME Teórico** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CURSO/ACÇÃO** | | | | | | | | **Curso Elementar de Arbitragem de Natação Artística** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **11 de Janeiro de 2020** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **IDENTIFICAÇÃO DOS FORMANDOS** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **NOME** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **SEXO** |  | | **M** | | | |  | | **F** |  | |  | | | | | | | | | | | | | | | **DATA DE NASCIMENTO** | | | | | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **MORADA** | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **LOCALIDADE** | | | | |  | | | | | | |  | | | | **CÓDIGO** **POSTAL** | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **TELEFONE** | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | **E-MAIL** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| NIF | | | |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | B.I. ou CC | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ACTIVIDADE PROFISSIONAL** | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **NIB (nº ident.Bancaria 21 digitos)** | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **HABILITAÇÕES LITERÁRIAS** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ENSINO SECUNDÁRIO ANO?** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **LICENCIATURA** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | **QUAL?** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **MESTRADO/DOUTORAMENTO** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  | **QUAL?** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |  |  | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **CURRÍCULO DESPORTIVO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **PRATICANTE** | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | **TREINADOR** | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **FEDERADO** | | | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | |  | | | |  | | | | **ÁRBITRO** | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | **INTERNACIONAL** | | | | | | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |  | | | |  | | | | **DIRIGENTE** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **OUTRO** | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | | | | **QUAL?** | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |

* **Enviar foto digitalizada tipo passe**
* **Taxa de inscrição 25.00€ (inclui inscrição, documentação e diploma)**
* **NIB ANDS: 0033 0000 5003 6910 0020 5**